

ACADEMIA AI!ADANÇA | LOURES I

PAVILHÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LOURES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17H45 18H30 BALLET I (3 aos 6 anos) Sancha Fonseca		17H45 18H30 BALLET I (3 aos 6 anos) Sancha Fonseca		
18H30 19H15 BALLET II (7 aos 11 anos) Sancha Fonseca		18H30 19H15 BALLET II (7 aos 11 anos) Sancha Fonseca		
19H30 20H30 BALLET III (a partir dos 12 anos) Sancha Fonseca	18H45 19H30 HIP HOP INFANTIL (até aos 9 anos) Sara Pina	19H30 20H30 BALLET III (a partir dos 12 anos) Sancha Fonseca	18H45 19H30 HIP HOP INFANTIL (até aos 9 anos) Sara Pina	
20H30 21H30 DANÇA ESPANHOLA Lucília Bahleixo	19H30 20H15 DANÇA CONTEMPORÂNEA INFANTIL (3 aos 9 anos) Margarida Franco	20H30 21H30 DANÇA ESPANHOLA Lucília Bahleixo	19H30 20H15 DANÇA CONTEMPORÂNEA INFANTIL (3 aos 9 anos) Margarida Franco	
	20H15 21H00 DANÇA CONTEMPORÂNEA JUVENIL (10 aos 15anos) Margarida Franco		20H15 21H00 DANÇA CONTEMPORÂNEA JUVENIL (10 aos 15anos) Margarida Franco	
	21H00 21H45 DANÇA CONTEMPORÂNEA I (a partir dos 16 anos) Margarida Franco		21H00 21H45 DANÇA CONTEMPORÂNEA I (a partir dos 16 anos) Margarida Franco	

ACADEMIA AI!ADANÇA | LOURES II
PAVILHÃO PAZ E AMIZADE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20H 20H45 HIP HOP JUVENIL (a partir dos 10 anos) Sara Pina		20H 20H45 HIP HOP JUVENIL (a partir dos 10 anos) Sara Pina	
	20H45 21H30 HIP HOP JOVEM/ADULTO Sara Pina		20H45 21H30 HIP HOP JOVEM/ADULTO Sara Pina	

ACADEMIA AI!ADANÇA | MONTELAVAR
SOCIEDADE FILARMÓNICA BOA UNIÃO MONTELAVARENSE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18H00 18H45 BALLET I (3 aos 5 anos) Rita Rosa	19H00 19H45 D. CONTEMP. INFANTIL (5 aos 9 anos) Diana Correia	18H00 18H45 BALLET I (3 aos 5 anos) Rita Rosa	19H00 19H45 D. CONTEMP. INFANTIL (5 aos 9 anos) Diana Correia
	18H45 19H30 BALLET II (6 aos 9 anos) Rita Rosa	19H45 20H30 D. CONTEMP. JUVENIL (10 aos 15 anos) Diana Correia	18H45 19H30 BALLET II (6 aos 9 anos) Rita Rosa	19H45 20H30 D. CONTEMP. JUVENIL (10 aos 15 anos) Diana Correia
	19H30 20H30 DANÇAS DE SALÃO INF. (6 aos 12 anos) Ana Seíça	20H30 21H30 D. CONTEMP. I (A partir dos 16 anos) Diana Correia	19H30 20H30 DANÇAS DE SALÃO INF. (6 aos 12 anos) Ana Seíça	20H30 21H30 D. CONTEMP. I (A partir dos 16 anos) Diana Correia
	20H30 21H30 DANÇAS DE SALÃO I (jovem / adulto) Rita Rosa		20H30 21H30 DANÇAS DE SALÃO I (jovem / adulto) Rita Rosa	

Academia **Ai!aDança** 2025/2026

*a Paixão
pela Dança*

ACADEMIA AI!ADANÇA | PONTINHA 2025/2026

ASSOCIAÇÃO SÓCIO-CULTURAL DO VALE GRANDE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19H00 19H45 HIP HOP INFANTIL e JUVENIL Carla Rocha	19H00 19H45 BALLET I (4 aos 9 anos) Carolina Oliveira	19H00 19H45 HIP HOP INFANTIL e JUVENIL Carla Rocha	19H00 19H45 BALLET I (4 aos 9 anos) Carolina Oliveira	
	19H45 20H30 BALLET II (10 aos 15 anos) Carolina Oliveira		19H45 20H30 BALLET II (10 aos 15 anos) Carolina Oliveira	
	20H30 21H30 Dança Contemporânea Juvenil Carolina Oliveira		20H30 21H30 Dança Contemporânea Juvenil Carolina Oliveira	

ACADEMIA AI!ADANÇA | SACA VÉM 2025/26

ACADEMIA RECREATIVA MUSICAL DE SACA VÉM

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18H30 19H15 BALLET Infantil		18H15 19H00 BALLET Infantil		18H45 19H30 HIP HOP Infantil (a partir dos 5 anos) Carla Rocha
20H10 20H55 HIP HOP (a partir dos 12 anos) Carla Rocha				19H30 20H15 HIP HOP (a partir dos 12 anos) Carla Rocha

**NÚCLEO DE DANÇA CONTEMPORÂNEA AI!ADANÇA
SÃO JOÃO DA TALHA**

GDR CORAÇÕES DE VALE FIGUEIRA | ESTÚDIO I

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19H00 19H45 DANÇA CONTEMPORÂNEA INFANTIL JUVENIL Lucília Bahleixo		19H00 19H45 DANÇA CONTEMPORÂNEA INFANTIL JUVENIL Lucília Bahleixo		

Academia **Ai!aDança** 2025/2026

*a Paixão
pela Dança*

ACADEMIA AI!ADANÇA | SINTRA I CONDOMÍNIO AMOET, ESPAÇO C, ESTÚDIO 1, LOUREL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					10H45 11H30 DANÇA ESPANHOLA PIRIRIS Lucília Bahleixo
					11H30 12H30 OFICINA DE TEATRO Raquel Rosa
17H00 17H45 BALLET I (3 aos 5 anos) Carla Morais					
17H45 18H30 BALLET II (6 aos 7 anos) Carla Morais	18H00 18H45 BALLET I (3 aos 5 anos) Isabella Henriques	17H00 17H45 BALLET I (3 aos 5 anos) Carla Morais	18H00 18H45 BALLET I (3 aos 5 anos) Isabella Henriques		
18H30 19H15 BALLET III (8 aos 9 anos) Carla Morais	18H45 19H30 BALLET II (6 aos 9 anos) Isabella Henriques	17H45 18H30 BALLET II (6 aos 7 anos) Carla Morais	18H45 19H30 BALLET II (6 aos 9 anos) Isabella Henriques		
19H30 20H15 BALLET IV (10 aos 14 anos) Carla Morais	19H30 20H15 BALLET III (10 aos 12 anos) Isabella Henriques	18H30 19H15 BALLET III (8 aos 9 anos) Carla Morais	19H30 20H15 BALLET III (10 aos 12 anos) Isabella Henriques	20H00 21H00 SEMBA INICIADO/INTERMÉDIO Júlio Cajado	
20H15 21H15 DANÇA CONTEMP. JUV. (a partir dos 12 anos) Carla Morais	20H15 21H00 BALLET IV (a partir dos 12 anos) Isabella Henriques	19H30 20H15 BALLET IV (10 aos 14 anos) Carla Morais	20H15 21H00 BALLET IV (a partir dos 12 anos) Isabella Henriques	21H00 22H00 KIZOMBA INICIADO/INTERMÉDIO Júlio Cajado	
	21H00 22H00 FLAMENCO II INTERM. Marta Martinez	20H15 21H15 DANÇA CONTEMP. JUV. (a partir dos 12 anos) Carla Morais	21H00 22H00 FLAMENCO II INTERM. Marta Martinez		

Academia **Ai!aDança** 2025/2026

*a Paixão
pela Dança*

ACADEMIA AI!ADANÇA | SINTRA II CONDOMÍNIO AMOET, ESPAÇO C, ESTÚDIO 2, LOUREL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
					10H30 12H00 BALLET ADULTOS Rita Reis
18H45 19H30 HIP HOP INFANTIL (dos 6 aos 9) Marina Petrolati	18H45 19H30 DANÇA CONTEMP. INFANTIL (a partir dos 5 anos) Lucília Bahleixo	18H45 19H30 HIP HOP INFANTIL (dos 6 aos 9) Marina Petrolati	18H45 19H30 DANÇA CONTEMP. INFANTIL (a partir dos 5 anos) Lucília Bahleixo		
19H30 20H15 HIP HOP JUVENIL (dos 10 aos 12 anos) Marina Petrolati	19H30 20H15 DANÇA ESPANHOLA MICROS II (a partir dos 6 anos) Lucília Bahleixo	19H30 20H15 HIP HOP JUVENIL (dos 10 aos 12 anos) Marina Petrolati	19H30 20H15 DANÇA ESPANHOLA MICROS II (a partir dos 6 anos) Lucília Bahleixo		
20H15 21H00 HIP HOP JOVEM/ADULTO (a partir dos 12 anos) Marina Petrolati	20H15 21H15 FLAMENCO III AVANÇADO Lucília Bahleixo	20H15 21H00 HIP HOP JOVEM/ADULTO (a partir dos 12 anos) Marina Petrolati	20H15 21H15 FLAMENCO III AVANÇADO Lucília Bahleixo	20H30 21H30 DANÇA ORIENTAL JOVEM /ADULTO Cris Aysel	
	21H15 22H15 DANÇA CONTEMP. II Lucília Bahleixo		21H15 22H15 DANÇA CONTEMP. II Lucília Bahleixo	21H30 22H30 FLAMENCO AO VIVO Lucília Bahleixo	